

Amelie Felder

Wasser ist Leben - Kangen-Wasser



Inhalt & Überblick

2 Über mich

4 Wasser ist Leben - eine Einführung

9 Kangen-Wasser - was ist das?

12 Die Technik der Kangen-Maschine

17 Kangen-Wasser - für deine Gesundheit

17 Molekularer Wasserstoff

24 Natürliche Basizität

26 Mikro-Cluster & hexagonale Struktur

29 Kangen-Wasser - für Mutter Natur

30 Kangen-Wasser - für deinen Geldbeutel

31 Vielfältige Einsatzmöglichkeiten von
Kangen-Wasser

33 Vergleich von Kangen-Wasser,
Leitungswasser & Flaschenwasser

34 Warum ein Produkt von Enagic?

36 Danksagung

Über mich



Herzlich Willkommen & namasté, schön, dass du dich für dieses E-book entschieden hast.

Ich bin Amelie und begleite feinfühlige Menschen als Mentorin und Wegbegleiterin in die tiefe Verbundenheit zu sich selbst - zu ihrem wahren Selbst & Wesenskern. Ausgebildet bin ich als Breathwork Therapeutin und im Vinyasa-Yoga, außerdem habe ich Kunstgeschichte (M.A.) studiert.

Schon immer war und bin ich ein sehr naturverbundener Mensch. Die Werte *Einfachheit*, *Natürlichkeit* und *Verbundenheit* - zu mir selbst, meiner Wahrheit und dem Göttlichen - spielen in meinem Leben eine wichtige Rolle.

Durch meine tiefe Beschäftigung mit ganzheitlicher Gesundheit, roh-veganer Ernährung, Entgiftung etc. stieß ich auf das große Thema Wasser.

In diesem Zuge begann eine lange und ausführliche Recherche, welches Wasser das optimalste für unsere Gesundheit ist -

- und da fand mich das Kangen-Wasser.

Seit dem ersten Schluck und der unglaublichen Effekte auf meine Gesundheit, wünschte ich mir, mehr Menschen würden davon wissen.

Deswegen möchte ich dir in diesem e-Book alles Wissenswerte rund um das Thema Wasser im allgemeinen, sowie die Einzigartigkeit des Kangenwassers näherbringen.

Immer wenn du zu mir in eine Atemsitzung kommst, steht für dich eine Kanne Kangen-Wasser bereit.

Falls du es selbst bei dir in deinem zuhause stehen haben möchtest, bin ich gerne für dich da & helfe dir als selbstständige Vertriebspartnerin bei Kauf und Abwicklung der Bestellung.

Bei Fragen bin ich jederzeit für dich da.
Viel Spaß beim Lesen.

Von Herzen,
Amelie



Wasser ist Leben - eine Einführung

Wasser ist das essentielle Element und das Fundament des Lebens. Jedes Leben hat seinen Ursprung im Wasser, und ohne dieses Element wäre Leben undenkbar. Wasser ist das kostbarste Gut, das unser Planet, die Erde, zu bieten hat. Unser „blauer Planet“ ist zu etwa 70-75 % mit Wasser bedeckt.



Auch in unserer natürlichen Nahrung – Obst und Gemüse – finden sich 70-90 % Wasser. Ebenso besteht unser Körper zu rund 70-75 % aus Wasser, was entscheidend für viele lebensnotwendige Prozesse ist. Nichts läuft ohne Wasser: Es ist unverzichtbar für die Verdauung, den Transport von Nährstoffen und Sauerstoff im Blut, die Temperaturregulierung über das Schwitzen und die Ausscheidung von Abfallstoffen durch Nieren und Schweiß.

„Du bist, was du trinkst.“ – ein berühmtes Zitat von Hippokrates aus dem Jahr 400 v. Chr.

Schon ein Verlust von nur 3 % des Körperwassers kann zu verminderter Speichel- und Harnproduktion führen, was Leistungsabfall und Konzentrationsprobleme zur Folge hat.

Bei einem Verlust von 10 % drohen Organdysfunktionen und Verwirrungszustände. Ein Wasserverlust von 15-20 % kann sogar lebensgefährlich sein.

Dehydrierung – die verborgene Ursache vieler Krankheiten

Neugeborene bestehen zu etwa 80 % aus Wasser. Doch mit dem Alter sinkt dieser Anteil; bei älteren Menschen liegt er oft nur noch bei 50 % oder weniger. Diese erhebliche Abnahme des Wassergehalts im Körper wirft die Frage auf, ob dieser Verlust tatsächlich naturgegeben ist oder vielmehr eine vermeidbare Entwicklung? Auch wenn der Verlust des Wassers im Alter statistisch üblich ist, stellt sich die Frage, ob er tatsächlich „normal“ ist.

In jeder lebendigen Zelle ist Wasser unverzichtbar und reguliert die meisten Vorgänge. Ausreichend Wasser im Körper gewährleistet, dass alle Stoffwechselprozesse und Funktionen reibungslos ablaufen. Bei Wassermangel dagegen werden wichtige Funktionen – wie der Abtransport von Stoffwechselprodukten – gehemmt, was das Risiko für Krankheiten erhöht. Dr. Fereydoon Batmanghelidj beschreibt in seinen Büchern, dass Dehydration die Ursache für viele chronische Krankheiten sei und dass eine ausreichende Versorgung mit Wasser, Salz und Mineralstoffen Krankheiten vorbeugen und bestehende Beschwerden lindern und sogar umkehren könne (Batmanghelidj, 2003).

Viele Menschen konsumieren jedoch hauptsächlich stark verarbeitete und gekochte Lebensmittel wie Brot, Fleisch, Käse, Kaffee und diverse Snacks wie Süßigkeiten und Chips.

Diese Produkte enthalten oft nur 0-30 % Wasser und belasten die Verdauung zusätzlich. Der Körper muss selbst Wasser bereitstellen, um diese Nahrung verdauen zu können – der Wasseranteil im Stuhl beträgt etwa 75 %. Frische, wasserreiche Lebensmittel wie Obst und Gemüse kommen bei vielen zu kurz, sodass dehydrierte Nahrung in Kombination mit wenig frischem Wasser langfristig oft nicht auszugleichen ist.

Da unser Körper keine Wasserspeicher besitzt, sind wir auf eine kontinuierliche Zufuhr von Flüssigkeit angewiesen. Es ist ratsam, Wasser regelmäßig und in kleinen Mengen aufzunehmen, da die Nieren nur eine begrenzte Menge an Flüssigkeit auf einmal verarbeiten können.

Welches Wasser ist optimal für uns Menschen?



Die Frage nach dem optimalen Wasser für unseren Körper ist entscheidend für unsere Gesundheit. Vielleicht fragst du dich jetzt: Welches Wasser sollte ich trinken? Die Antwort findet sich, wie so oft, in der **Natur**, die alle wesentlichen Prinzipien für unsere Gesundheit bereithält. Unser Körper ist schließlich ein Teil der Natur.

Natürliches Quellwasser, das an die Erdoberfläche sprudelt, besitzt eine **hexagonale** Struktur. Diese Struktur entsteht, wenn sich sechs H₂O-Moleküle um ein zentrales Sauerstoffatom in einem stabilen Muster anordnen. Diese Form speichert lebenswichtige Informationen wie Sauerstoff, Energie und Reinheit und macht das Wasser energetisch lebendig und frei von Schadstoffen.

In der Natur kann sich Quellwasser ungehindert bewegen – es fließt wirbelnd, strömend und rollend, wodurch sich die Moleküle auf natürliche Weise anordnen und das Wasser sich selbst reinigt. Das führt zu einer hohen Sauerstoffsättigung und fördert die Vitalität des Wassers.

Leitungswasser hingegen verliert oft seine natürliche Struktur. Durch das Durchlaufen langer Leitungen, den Druck in Rohren und die erzwungene Strömung verliert es seine ursprüngliche Ordnung und Oberflächenspannung. Es wird so zu einem strukturlosen, energetisch „toten“ Wasser, das vom Körper nicht ideal verarbeitet werden kann. Zudem enthält Leitungswasser oft Spuren unerwünschter Stoffe wie Schwermetalle und Medikamentenrückstände. Auch wenn es als sicher gilt, zeigen Studien, dass die Belastungen durch Rückstände stetig zunehmen, während die gesetzlichen Grenzwerte diesbezüglich ständig hochreguliert werden.

Mit anderen Worten: Die Gehalte, die wir heute im Leitungswasser auffinden, wären noch vor 10 Jahre als toxisch und unzulässig eingestuft worden.

Seien es die Medikamentenrückstände, Nitratbelastung oder das (Mikro-)Plastik in den Ozeanen – unser wertvoller blauer Planet leidet, genauso wie wir. Die Verschmutzung des Wassers unserer Erde lässt sich auf die Situation in unserem Körper übertragen.

Sowohl die Erde als auch der Körper – beides Bestandteile des natürlichen Ökosystems – rufen nach einem sauberen und natürlich zusammengesetzten Wasser.

Wasser – die Lösung unserer Probleme

Da unser Körper zu etwa 70 % aus Wasser besteht, könnte es nicht naheliegend sein, dass auch unsere Gesundheit zu einem großen Teil vom Wasser abhängt?

Entscheidend ist jedoch, welches Wasser wir zu uns nehmen. Wasser kann entweder unsere Gesundheit stärken und unser Leben vitalisieren – vorausgesetzt, es ist von hoher Qualität – oder, im Gegenteil, unsere Gesundheit belasten, wenn es minderwertig ist.

Das **optimale Wasser**, das unser Körper benötigt:

- ist frei von Schadstoffen und unerwünschten Rückständen,
- enthält wertvolle Mineralien,
- hat ein stark antioxidatives Potenzial,
- besitzt eine mikromolekulare, hexagonale Struktur (wie sie in der Natur vorkommt) und
- ist leicht basisch.

Was genau diese Eigenschaften bedeuten und wie sie deiner Gesundheit zugutekommen können, erfährst du in diesem E-Book.
Viel Spaß beim Lesen!

Kangen-Wasser - was ist das?

„Kangen-Wasser ist aufgrund seiner einzigartigen Hydrations-, Entgiftungs- und antioxidativen Eigenschaften das absolut beste Trinkwasser.“

(Dr. Hiromi Shinya)



Kangen-Wasser ist ein spezielles, gefiltertes Wasser, das durch Elektrolyse ionisiert wird und dadurch besondere Eigenschaften erhält. Der Begriff „**Kangen**“ bedeutet „**Zurück zum Ursprung**“ und verweist auf die Qualität von Wasser, wie es in **natürlichen Heilquellen** vorkommt – **rein** und für den menschlichen Körper optimal.

Dieses Wasser ist so aufbereitet, dass es verschiedene gesundheitliche Vorteile bietet und den Körper auf vielfältige Weise unterstützt.

Hier sind einige zentrale Merkmale von Kangen-Wasser:

- **Schadstofffrei:** Kangen-Wasser wird durch spezielle Filtersysteme gereinigt, um unerwünschte Stoffe wie Chemikalien und Verunreinigungen zu entfernen.
- **Mineralienreich:** Das Wasser enthält wichtige Mineralien, die für die Gesundheit notwendig sind und den Körper optimal versorgen.
- **Antioxidative Eigenschaften:** Durch die Ionisierung wird Kangen-Wasser mit einem hohen antioxidativen Potenzial angereichert, was dem Körper hilft, freie Radikale zu neutralisieren und so den Alterungsprozess zu verlangsamen.
- **Mikromolekulare Struktur:** Die hexagonale Struktur des Wassers sorgt für besonders kleine Molekülcluster, die eine optimale Hydratation ermöglichen und die Zellen schnell mit Wasser versorgen.
- **Leicht basisch:** Kangen-Wasser hat einen leicht basischen pH-Wert, der zur Regulation des Säure-Basen-Haushalts im Körper beiträgt, was in der heutigen Ernährung, die oft säurelastig ist unterstützend wirkt. Zudem sind wir in unserem täglichen Leben durch externe Faktoren einer ständigen tendenziellen Übersäuerung ausgesetzt (Wifi Strahlung, Sonnenstrahlung, Chemikalien, die wir einatmen etc.)

Viele Menschen, die auf Kangen-Wasser umgestellt haben, berichten von positiven Veränderungen in Bezug auf Energielevel, Hautbild und Wohlbefinden. Auch wenn der Preis der Maschinen zunächst abschreckend wirken mag, handelt es sich um eine Investition in die Gesundheit, die sich absolut lohnt.

Kangen-Wasser ist **hochwertiges, reines Wasser**, das die Zellen optimal **hydriert, reinigt** und **nährt**. Mit einer Kangen-Maschine zu Hause kann man sich kontinuierlich damit versorgen – ganz so, wie es die Natur vorgesehen hat.

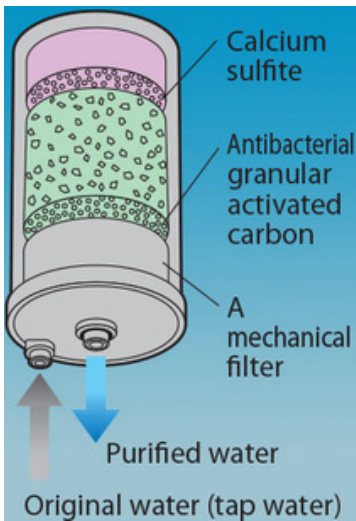
Diese Wassertechnologie stammt ursprünglich aus Japan und wurde 1974 entwickelt. Ihr Pionier, der japanische Gastroenterologe Dr. Hiromi Shinya, legte den Grundstein für die Kangen-Wasser-Technologie.

Wie entsteht Kangen-Wasser & was macht es besonders?

Das Geheimnis hinter Kangen-Wasser ist die **Elektrolyse** – eine spezielle Technik, die Wasser ionisiert und ihm eine **antioxidative** sowie **basische Qualität** verleiht. Die Kangen-Maschinen, die sich problemlos am Wasserhahn installieren lassen, wandeln gewöhnliches Leitungswasser in ein wasserstoffreiches und hochreines Trinkwasser um.



Die Technik der Kangen-Maschine: Filter und Elektrolyseplatten

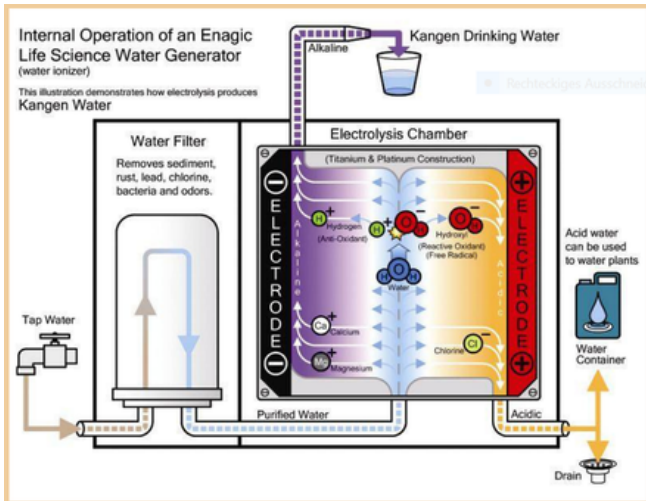


Kangen-Maschinen verwenden einen mehrstufigen Prozess zur Wasseraufbereitung. Zunächst durchläuft das Wasser einen **High-Grade-Filter**, der unerwünschte Stoffe wie Sedimente, Rostpartikel und Bakterien entfernt, während wertvolle Mineralien wie Calcium und Magnesium im Wasser verbleiben. Der Filter besteht aus einer Kombination aus Calciumsulfid, antibakterieller Aktivkohle und einem mechanischen Filter, die gemeinsam für sauberes Wasser sorgen.

Im Anschluss wird das gefilterte Wasser durch mehrere Platinbeschichtete Titanplatten geleitet (die hochwertigste Kangen-Maschine, das Modell K8 von Enagic, besitzt 8 solcher Platten).

Diese Platten erzeugen durch **Elektrolyse** eine Aufspaltung des Wassers in alkalische und saure Anteile. Der basische Teil des Wassers wird für das Trinken empfohlen, da er einen hohen Gehalt an antioxidativen Wasserstoffmolekülen aufweist. Diese antioxidativen Eigenschaften helfen, freie Radikale im Körper zu neutralisieren, was gesundheitsfördernd wirken kann.

Durch die Kombination aus effizienter Filterung und Elektrolyse wird Kangen-Wasser zu einem frischen, gesundheitsfördernden Getränk, das den Körper auf **zellulärer Ebene** mit wertvollen **Mineralien und Antioxidantien** versorgt.



Nach der Filterung wird das Wasser in eine Elektrolyse-Kammer geleitet, die mit bis zu acht Elektrodenplatten und speziellen Membranen ausgestattet ist. Hier erfolgt die **Aufspaltung der Wassermoleküle** in saure und basische Bestandteile. Die Elektroden trennen die Wassermoleküle in OH^- - und H^+ -Ionen, und die Membranen sorgen dafür, dass das saure Wasser vom basischen Wasser getrennt wird.

Basisches Aktivwasser (ideales Trinkwasser)

Im Bereich der negativ geladenen Elektrode, der Kathode, reagieren die H^+ -Ionen mit Elektronen und bilden **molekularen Wasserstoff (H_2)**. Dieser molekulare Wasserstoff ist ein starkes Antioxidans, das dem Körper hilft, freie Radikale zu neutralisieren. Gleichzeitig bleiben die OH^- -Ionen und positiv geladenen Mineralstoffe wie Calcium und Magnesium im Kathodenbereich zurück, was das Wasser **leicht basisch** macht. Dieses basische Wasser, auch als „Aktivwasser“ bezeichnet, ist aufgrund seiner antioxidativen und hydratisierenden Eigenschaften ideal als Trinkwasser geeignet.

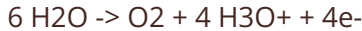
Saures Wasser („Restwasser“)

An der positiv geladenen Elektrode, der Anode, geben die OH⁻-Ionen ihre Elektronen ab und bilden Sauerstoff (O₂), während die H⁺-Ionen im Anodenbereich verbleiben und für ein saures Milieu sorgen. Auch negativ geladene Stoffe wie Chlorionen sammeln sich im sauren Wasser an. Dieses saure Wasser sollte *nicht* getrunken werden, eignet sich jedoch für andere Verwendungen, beispielsweise zur Desinfektion oder Hautpflege (siehe S. 31 „Vielfältigen Einsatzmöglichkeiten“).

Chemische Reaktionen des Elektrolyseprozesses

In der Elektrolysekammer laufen folgende Reaktionen ab:

- Saures Wasser:



- Basisches Wasser:



Diese chemischen Reaktionen erzeugen das basische Wasser, das reich an antioxidativem Wasserstoff (H₂) ist, sowie das saure Wasser mit einem erhöhten Gehalt an Hydronium-Ionen (H₃O⁺).



Titanplatten mit Platinbeschichtung

Die Elektrodenplatten in der Maschine bestehen aus Titan und sind mit hochwertigem Platin beschichtet, das für seine **hervorragende Beständigkeit** sorgt und die **Langlebigkeit** der Maschine unterstützt. Platin ist nicht nur korrosionsbeständig, sondern kann auch in minimalen Mengen als Nanopartikel ins Wasser übergehen, was zusätzlich eine antioxidative Wirkung hat. Durch diese hochwertigen Materialien wird die Qualität und Zuverlässigkeit der Wasseraufbereitung gewährleistet.

Durch die Verwendung hochwertiger Titanplatten mit Platinbeschichtung sorgt die Kangen-Maschine für ein zuverlässiges und qualitativ hochwertiges Elektrolyseergebnis. Das bedeutet, dass das Trinkwasser, das du erhältst, die besten Eigenschaften für deinen Körper aufweist. Gleichzeitig ist die Maschine extrem **langlebig** und kann dich problemlos für die nächsten 20-25 Jahre begleiten.

Die Transformatorentechnik

Die Kangen-Maschinen von Enagic nutzen die sogenannte Transformatorentechnik, die sie von anderen Wasser-Ionisierern auf dem Markt unterscheidet. Diese Technik ermöglicht es, dass Strom über einen längeren Zeitraum durch die Platin-beschichteten Titanplatten fließen kann, ohne dass diese überhitzen oder beschädigt werden. Das sorgt für eine **konstante und zuverlässige Leistung** über viele Jahre hinweg.

Sieben verschiedene Wasserarten

Mit einer Kangen-Maschine lassen sich insgesamt sieben verschiedene Wasserarten mit unterschiedlichen pH-Werten erzeugen. Jede dieser Wasserarten hat einen spezifischen Nutzen und kann für verschiedene Zwecke verwendet werden.

Hier ist ein kleiner **Überblick** über die verfügbaren Wasserarten und deren **pH-Werte**:

- **Stark saures Wasser: pH 2.5** – geeignet für Desinfektion und Reinigung.
- **Leicht saures Wasser: pH 6.0** – ideal für kosmetische Anwendungen & Hautpflege.
- **Neutrales, sauberes Wasser: pH 7** – eignet sich hervorragend zum Kochen und für Babynahrung.
- **Kangen-Wasser®: pH 8.5–9.5** – das ideale Trinkwasser für den täglichen Gebrauch, mit vielen gesundheitsfördernden Eigenschaften.
- **Starkes Kangen-Wasser®: pH 11.5** – besonders basisch, idealer Ersatz für Waschmittel & löst Pestizide auf Lebensmitteln

Diese unterschiedlichen Wasserarten bieten eine breite Palette an Anwendungen für Gesundheit, Reinigung und sogar Kosmetik. Weitere Details zu den vielseitigen Einsatzmöglichkeiten findest du unter "Vielfältige Einsatzmöglichkeiten".



Kangen-Wasser ~ Für deine Gesundheit

Wie bereits zu Beginn erwähnt, stellt natürliches Quellwasser das ideale Trinkwasser für den Menschen dar. Das hochqualitative Quellwasser mit den oben genannten Eigenschaften (schadstofffrei, antioxidativ, mikromolekulare und hexagonale Struktur, leicht basisch) kommt jedoch nur an wenigen Orten auf der Erde vor, wie zum Beispiel in Mexiko, Lourdes/Frankreich und sogar in Deutschland (Nordenau im Sauerland).

Aufgrund der Seltenheit dieses Wassers ist der Zugang für viele Menschen eingeschränkt. Hier kommt die Kangen-Maschine ins Spiel - Sie ermöglicht es, das beste Wasser der Erde bequem und jederzeit in der eigenen Küche zu genießen. Und das Beste: Die Kangen-Maschine wiegt nur 6 kg, sodass man sie problemlos auf Reisen mitnehmen kann.

Die gesundheitsfördernden Eigenschaften des Kangen-Wassers

Die Hauptwirkung des Kangen-Wassers® liegt in seiner außergewöhnlich hohen Konzentration an Antioxidantien, genauer gesagt an **molekularem Wasserstoff (H₂)**.

Molekularer Wasserstoff (H₂)

Molekularer Wasserstoff ist das **stärkste Antioxidans**, das auf unserem Planeten bekannt ist.

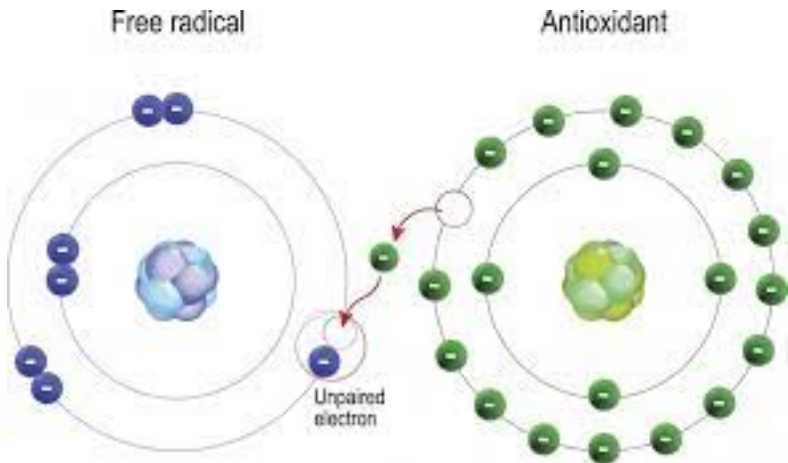
Dank seiner kleinen, selektiven Struktur kann H₂ problemlos in tiefere Gewebeschichten und Zellen eindringen. Dabei beeinträchtigt es nicht die natürlichen Redox-Reaktionen, die in den Zellen stattfinden, sondern filtert selektiv in "nützliche" & "schädliche" Substanzen.

Neutralisierung von freien Radikalen

Wasserstoff hat die Fähigkeit, freie Radikale zu neutralisieren, die im Körper als Abfallprodukte des Stoffwechsels entstehen und Zellen und Gewebe schädigen können. Diese freien Radikale sind mit einer Vielzahl von chronischen Erkrankungen und der vorzeitigen Alterung des Körpers in Verbindung gebracht worden. Durch die Einnahme von molekularem Wasserstoff wird der oxidative Stress in deinem Körper verringert, was zu einer besseren Zellgesundheit und einer besseren Abwehrkraft führt.

Darüber hinaus fördert molekularer Wasserstoff auch die Regeneration und Entgiftung der Zellen, verbessert die Energieproduktion auf zellulärer Ebene und unterstützt das Immunsystem. Kangen-Wasser® hilft dir somit, deine allgemeine Gesundheit zu verbessern und viele der negativen Auswirkungen von **oxidativem Stress** zu verhindern.

Mehr dazu später.



Was sind freie Radikale?

Freie Radikale sind Moleküle, die ein Elektron in ihrer äußeren Hülle verloren haben. Da sie ein Elektron benötigen, um stabil zu sein, sind sie extrem reaktionsfreudig und neigen dazu, anderen Molekülen ein Elektron zu „stehlen“, um sich selbst zu stabilisieren.

Dieser Prozess kann Zellstrukturen schädigen und zu einer Kettenreaktion führen, die zu einer Vielzahl von Gesundheitsproblemen führt.

Freie Radikale entstehen natürlicherweise in unserem Körper, insbesondere bei der Energieproduktion in den Mitochondrien der Zellen. Zusätzlich werden sie jedoch auch durch äußere Faktoren verstärkt, wie z. B. Stress (körperlich und psychisch), UV-Strahlung, Umweltgifte, Medikamente, Rauchen, Alkoholkonsum, elektromagnetische Strahlung und chronische Entzündungen. Diese Quellen machen es nahezu unmöglich, den freien Radikalen vollständig zu entkommen.

Was sind Antioxidantien?

Antioxidantien spielen eine entscheidende Rolle bei der Bekämpfung der freien Radikale. Sie sind Substanzen, die ein zusätzliches Elektron besitzen und dieses an die freien Radikale abgeben können, um diese zu **neutralisieren** und **unschädlich** zu machen. Dadurch verhindern sie, dass die freien Radikale in unserem Körper Schäden an Zellen und Geweben verursachen.

Wie eben beschrieben, ist **molekularer Wasserstoff (H₂)** ein besonders starkes Antioxidans. Wasserstoff hat die Fähigkeit, freie **Radikale gezielt zu neutralisieren**, ohne die natürlichen Prozesse im Körper zu stören. Es wirkt als **Elektronenspender** und stellt sicher, dass die freien Radikale harmlos gemacht werden.

Antioxidantien in der Ernährung

Antioxidantien finden sich häufig in einer ausgewogenen Ernährung, insbesondere in Obst und Gemüse. Diese sind reich an wertvollen sekundären Pflanzenstoffen und Nährstoffen, die unseren Körper unterstützen. Zu den bekanntesten Antioxidantien zählen beispielsweise β -Carotin (eine Form von Vitamin A), Vitamin C, Vitamin E, Flavonoide.

All diese Antioxidantien tragen dazu bei, die negativen Auswirkungen von freien Radikalen zu minimieren und das Risiko für chronische Krankheiten sowie vorzeitige Hautalterung zu verringern.



Die Rolle von Kangen-Wasser

Kangen-Wasser, mit seinem **hohen Gehalt an molekularem Wasserstoff (H_2)**, liefert eines der **stärksten Antioxidantien** für unseren Körper. Es hilft, die freien Radikale zu neutralisieren, die durch Umwelteinflüsse und den natürlichen Stoffwechsel entstehen. Auf diese Weise unterstützt Kangen-Wasser die Zellgesundheit, bekämpft oxidativen Stress und trägt zu einer besseren Regeneration & einem insgesamt gesunden Körper bei.

Was ist oxidativer Stress?

Oxidativer Stress entsteht, wenn sich ein **Ungleichgewicht** zwischen freien Radikalen und Antioxidantien im Körper entwickelt. In diesem Zustand sind **zu viele freie Radikale** vorhanden und gleichzeitig **zu wenige Antioxidantien**, die sie neutralisieren können. Dieses Ungleichgewicht führt zu Zellschäden und beeinträchtigt die Zellmembranspannung, die natürlicherweise bei etwa -70 bis -90 mV liegt. Ein Ungleichgewicht dieser Spannungen schafft eine Grundlage für verschiedene Erkrankungen.

Ein einfaches Beispiel für Oxidation lässt sich im Alltag beobachten: Schneidet man einen Apfel auf, wird er schnell braun. Diese sichtbare Veränderung wird durch Oxidation, einen natürlichen Prozess der „Zellalterung“, verursacht. Der Reduktionsprozess, der Oxidation entgegenwirkt, kann durch Antioxidantien wie Vitamin C in Zitronensaft ausgelöst werden. Wenn man Zitronensaft über den aufgeschnittenen Apfel träufelt, wird der Oxidationsprozess verlangsamt, und der Apfel bleibt länger frisch.

Langfristiger oxidativer Stress hat tiefgreifende Folgen für die Gesundheit und wird mit einer **Vielzahl chronischer Erkrankungen** in Verbindung gebracht, darunter frühzeitige Zellalterung, mentale Störungen und körperliche Beschwerden. Ein gesundes Gleichgewicht zwischen Antioxidantien und freien Radikalen ist daher entscheidend für das Wohlbefinden.



ORP- Wert

Der **ORP-Wert** (Oxidations-Reduktions-Potenzial) misst die Fähigkeit einer Flüssigkeit, entweder oxidativ oder reduktiv zu wirken. Der Wert wird in Millivolt (mV) angegeben und unterscheidet sich wie folgt:

- Ein **positiver ORP-Wert (+)** zeigt ein oxidatives Potenzial an, was bedeutet, dass die Flüssigkeit eher zur **Oxidation** neigt und freie Radikale begünstigt.
- Ein **negativer ORP-Wert (-)** zeigt ein reduktives Potenzial an und weist auf eine **antioxidative Wirkung** hin, die freie Radikale neutralisieren kann.

Ein Überblick über ORP-Werte in mV für verschiedene Flüssigkeiten zeigt:

Getränk	ORP- Wert (mV)
Softdrinks	+400
Leitungswasser	+300
Flaschenwasser	+250
Frisch gepresster Saft	-100
Kangen-Wasser	-300 bis -800

Je negativer der ORP-Wert, desto stärker die antioxidative Wirkung der Flüssigkeit. Beispielsweise hat frisch gepresster Saft

ein moderat negatives Potenzial, aber Aktivwasser wie Kangen-Wasser® besitzt aufgrund seines hohen negativen ORP-Werts eine noch stärkere antioxidative Kraft.

Ein weiterer interessanter Effekt zeigt sich, wenn man Obst und Gemüse in Kangen-Wasser® „badet“: Das Wasser vitalisiert sie, und der ORP-Wert der Früchte kann dadurch von einem positiven in einen stark negativen Bereich fallen, was ihre antioxidative Wirkung erhöht (z. B. Orange: von +107 mV auf -299 mV).

Die **Effekte von Kangen-Wasser®** und insbesondere des enthaltenen **molekularen Wasserstoffs** sind Gegenstand zahlreicher wissenschaftlicher Untersuchungen, die positive Wirkungen auf die Gesundheit nahelegen. Die regelmäßige Einnahme dieses Aktivwassers zeigt bei gesunden Individuen folgende Vorteile:

- **Erhöhung der Mikrobiom-Vielfalt** im Darm: Kangen-Wasser® fördert eine reichhaltige Darmflora, was die Verdauung und das Immunsystem stärkt.
- **Förderung gesundheitsfördernder Mikroben:** Es erhöht die Anzahl positiver Mikroorganismen im Darm.
- **Antioxidative Wirkung:** Der molekulare Wasserstoff wirkt als starkes Antioxidans und reduziert schädliche freie Radikale.
- **Entzündungshemmende** Eigenschaften: Durch die antioxidativen Effekte wird die Entzündungsbereitschaft im Körper verringert.
- **Fettabbau:** Studien deuten auf eine mögliche Verringerung der Fettmasse durch den Konsum hin.
- **Reduzierter oxidativer Stress:** Oxidativer Stress, der oft zu Zellschäden und Alterungsprozessen führt, wird durch das antioxidative Potenzial von Kangen-Wasser® gemindert.

Natürliche Basizität und der Säure-Basen-Haushalt

Eine weitere wichtige Eigenschaft von Kangen-Wasser® ist seine **natürliche Basizität**, die während der Elektrolyse entsteht. Diese basische Eigenschaft trägt zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt bei, der durch Ernährung, Stress oder Umweltfaktoren oft belastet wird. Ein basisches Milieu im Körper wird in der Präventivmedizin geschätzt, da es entzündlichen und degenerativen Prozessen entgegenwirkt.

Im Körper ist der pH-Wert des Blutes sehr stabil und wird durch körpereigene Puffersysteme streng reguliert. Eine „Übersäuerung“ des Blutes aufgrund der Nahrung oder Getränken ist unter normalen Bedingungen kaum möglich. Der pH-Wert anderer Körperbereiche, wie zum Beispiel des Magens, ist jedoch nicht konstant und wird durch physiologische Mechanismen flexibel an unterschiedliche Anforderungen angepasst.

Einfluss von basischem Wasser auf die Magensäure

Ein häufiges Missverständnis besteht darin, dass basisches Wasser im Magen sofort neutralisiert wird oder dass es die Magensäure dauerhaft verdünnt. Tatsächlich findet jedoch ein sehr dynamischer Anpassungsprozess statt.

Das basische Aktivwasser beeinflusst das Milieu im Magen kaum, insbesondere, wenn dieser bereits Magensäure enthält. Der Grund dafür liegt im **Pufferungssystem des Wassers**: Kangen-Wasser® ist eine **schwach gepufferte Lauge**, die ihren pH-Wert schnell an ihre Umgebung anpasst. Dies bedeutet, dass das Wasser zwar eine leicht basische Wirkung aufweist (pH 8,5 bis 9,5),

jedoch im sauren Magenmilieu nur eine geringe und kurzfristige Neutralisierungswirkung entfaltet.

Unterschiede zwischen stark und schwach gepufferten Basen

- **Stark gepufferte Basen** (wie z. B. Natronlauge) können den pH-Wert ihrer Umgebung deutlicher verändern. Sie haben eine hohe Pufferkapazität, wodurch sie im Magen eine nennenswerte Neutralisation der Magensäure bewirken könnten.
- **Schwach gepufferte Basen** wie Kangen-Wasser® dagegen besitzen eine begrenzte Fähigkeit zur pH-Änderung. Sie passen sich schnell dem bestehenden pH-Wert des Magens an, wodurch die Säure neutralisierende Wirkung minimal bleibt.

Beispielrechnung: Einfluss des Aktivwassers im Magen

Um die Säure im Magen nennenswert zu neutralisieren, bräuchte es eine erheblich größere Menge basischen Wassers. Selbst eine sehr geringe Menge Magensäure (etwa 0,1 Liter) wäre nur durch eine unrealistisch hohe Menge (10–100 Liter) ionisierten Wassers annähernd neutralisierbar, wenn das Wasser dieselbe Pufferkapazität hätte wie Magensäure. Da Kangen-Wasser® jedoch viel schwächer gepuffert ist, würde die tatsächlich erforderliche Menge noch deutlich darüber liegen.

Fazit: Trinkt man Kangen-Wasser® auf nüchternen Magen, wird es im Dünndarm aufgenommen, ohne die Magensäureproduktion wesentlich zu beeinflussen. Auf einen gefüllten Magen hat es ebenfalls kaum Effekt, da die schwache Pufferkapazität eine signifikante Änderung des pH-Wertes verhindert. Das bedeutet, dass Kangen-Wasser® seine basische und **antioxidative Wirkung im Körper entfalten kann, ohne das saure Magenmilieu zu stören.**

Mikro-Cluster & hexagonale Struktur

Kangen-Wasser® weist eine besondere "Mikrocluster"-Struktur auf, die durch den Elektrolyseprozess entsteht und die Clustergröße der **Wassermoleküle auf 4-6 Moleküle reduziert**. Im Gegensatz dazu weist gewöhnliches Leitungs- und Flaschenwasser Clustergrößen von 15-20 Molekülen auf. Diese kleineren Cluster von Kangen-Wasser® unterstützen die **Hydrierung** und den Transport von Nährstoffen und Abfallstoffen innerhalb der Zellen effektiver.



Regular water cluster
(15-20 molecules)



Ionized water cluster
(4-6 water molecules)

Vorteile der Mikrocluster-Struktur in Kangen-Wasser®:

- **Verbesserte Wasseraufnahme:** Die kleineren Wassercluster können leichter durch die **Aquaporine** der Zellmembranen gelangen, was eine effizientere Hydrierung bis in die peripheren Zellen ermöglicht.
- **Optimierter Nährstofftransport:** Aufgrund der verkleinerten Struktur können Nährstoffe effektiver zu den Zellen transportiert werden, was eine **bessere Versorgung der Zellen** mit lebenswichtigen Substanzen begünstigt.
- **Effektive Entgiftung:** Mikrocluster erleichtern das Herausleiten von Stoffwechselendprodukten, Toxinen und anderen zellulären Abfallstoffen, indem sie den Transport zu

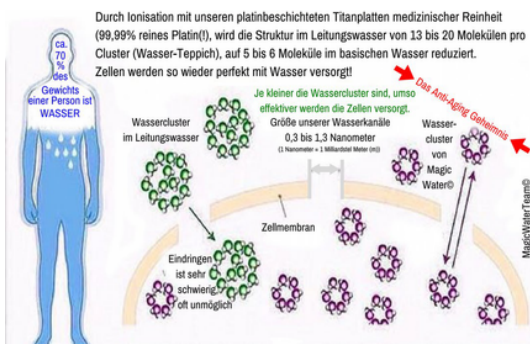
den Ausscheidungsorganen verbessern. Dies unterstützt die zelluläre Entgiftung und fördert den Abbau von Schadstoffen im Körper.

- **Stark fettlösende Eigenschaften:** Kangen-Wasser® besitzt emulgierende Eigenschaften, die das Wasser bei der Bindung von Fetten unterstützen. Dies kann in Rezepten und auch in der Herstellung von Hautpflegeprodukten wie Emulsionen genutzt werden.

Anwendungsmöglichkeiten durch die Mikrocluster-Eigenschaften:

Dr. Hiromi Shinya beschreibt Kangen-Wasser® aufgrund dieser Eigenschaften als ideales Trinkwasser zur Unterstützung der Hydratation, Entgiftung und antioxidativen Wirkung. Auch in der Herstellung von Emulsionen wie z. B. selbstgemachten Hautpflegeprodukten mit Kangen-Wasser® kann es genutzt werden, um eine effektive Verbindung von Wasser und (Sesam-)Öl zu erzielen, die durch die kleineren Cluster stabilisiert wird und eine bessere Verteilung von Aromen und Nährstoffen ermöglicht.

Diese spezielle Struktur von Kangen-Wasser® bietet eine Vielzahl gesundheitsfördernder Effekte und eine optimale Zellunterstützung, die gewöhnliches Wasser in dieser Form nicht leisten kann.



Frei von Schadstoffen, aber wertvolle Mineralien

Der Kangen-Wasser®-Filter entfernt grobe Schadstoffe aus dem Leitungswasser und bewahrt gleichzeitig wichtige Mineralstoffe wie Calcium und Magnesium. Die Kangen-Maschine verwendet dabei wie bereits erwähnt einen **dreistufigen Filteraufbau**, um das Wasser gründlich zu reinigen, während die feinstofflichen Mineralien erhalten bleiben. Hierbei werden potenziell schädliche Stoffe, die zunehmend in unserem Wasser vorkommen entfernt.

Die dreistufige Filtertechnologie der Kangen-Maschine

- **Calciumsulfid-Filter:** Dieser Teil des Filters entzieht dem Wasser grobe Verunreinigungen und unterstützt die Reduzierung von Chemikalien wie Chlor.
- **Aktivkohle-Filter:** Die speziell beschichtete Aktivkohle hilft, Mikroverunreinigungen wie Medikamentenrückstände und andere organische Schadstoffe zu binden, die im Wasser oft zurückbleiben.
- **Mechanischer Feinfilter:** Dieser Filter entfernt Partikel wie Rost, Sedimente und Mikroplastik und unterstützt so die Beseitigung potenzieller Gesundheitsrisiken durch Partikelverschmutzung.

Die Kangen Maschine ahmt dabei **natürliche Vorgänge** in der Natur nach, wie sie etwa durch den Fall eines Wasserfalls oder Blitzschläge im Wasser entstehen, die Wassercluster verkleinern. Durch den Elektrolyseprozess wird das Wasser in eine kleinere, **hexagonale Struktur** gebracht, wodurch es leichter durch die **Aquaporine** der Zellmembranen gelangen kann und optimal hydriert. Die Filterstufen und die mikrostrukturierte Beschaffenheit des Wassers machen Kangen-Wasser® somit zu einer Quelle reinen und mineralreichen Wassers.

Kangen-Wasser - für Mutter Natur & unsere Umwelt

Heutzutage einfach ein wichtigerer Aspekt denn je: Die Kangen-Wasser®-Maschine bietet eine **nachhaltige Lösung**, die nicht nur die Gesundheit fördert, sondern auch die **Umwelt entlastet**. Durch die Möglichkeit, jederzeit frisches Trinkwasser herzustellen, entfallen der Kauf und die Entsorgung von Plastikflaschen. Plastik ist ein wachsendes Problem, da es sich nur sehr langsam zersetzt und in Form von Mikroplastik in unsere Umwelt gelangt, wo es sowohl Ökosysteme als auch unsere Gesundheit gefährdet. Die Dokumentation *Plastic Planet* und das Buch *Plastik im Meer* verdeutlichen eindrucksvoll die langfristigen Folgen dieser Verschmutzung.

Die Maschine erzeugt nicht nur Trinkwasser, sondern auch unterschiedlich pH-wertehaltiges Wasser für verschiedene Anwendungen im Haushalt, wodurch der Einsatz zahlreicher chemischer Reinigungsmittel überflüssig wird. Ob beim Reinigen, Waschen oder für die Körperpflege – das Kangen-Wasser® ermöglicht einen **reduzierten Verbrauch an Plastikverpackungen** und chemischen Inhaltsstoffen, was die Belastung für Mensch und Umwelt gleichermaßen senkt.

Mit der Kangen Maschine gelingt es, eine **nachhaltige Lebensweise** umzusetzen, die Plastikmüll vermeidet, Schadstoffe reduziert und Wasser als wertvolle Ressource schätzt. So profitieren sowohl das persönliche Wohlbefinden als auch die Umwelt von dieser Entscheidung – ein kleiner Schritt, der im größeren Kontext eine positive Wirkung entfaltet.



Kangen-Wasser - für deinen Geldbeutel

Der Preis einer Kangen-Wasser®-Maschine mag auf den ersten Blick hoch erscheinen, aber langfristig betrachtet bietet sie erhebliche finanzielle Vorteile. Die Maschine amortisiert sich über die Jahre, da die einzigen laufenden Kosten der regelmäßige Filterwechsel und gelegentliche Reinigungskosten sind. Dies führt zu einem konstant niedrigen Kostenaufwand, verglichen mit den jährlich steigenden Ausgaben für Flaschenwasser.

Die beispielhafte Kostenaufstellung zeigt: Während die Ausgaben für **Flaschenwasser** in 25 Jahren auf ca. **29.000 €** ansteigen, betragen die Gesamtkosten für die **Kangen Maschine** in 20 Jahren nur etwa **6.441,40 €**. Die Differenz verdeutlicht das Sparpotenzial, das bei der Nutzung der Kangen Maschine über einen langen Zeitraum entsteht.

Darüber hinaus **entfallen** durch die verschiedenen Wasserarten der Maschine **zusätzliche Ausgaben** für Reinigungsmittel, Hautpflegeprodukte und sogar einige Arzneimittel. Insgesamt ist die Anschaffung nicht nur eine Investition in die eigene Gesundheit und die Umwelt, sondern auch eine finanzielle Erleichterung, die sich über die Jahre auszahlt.

Zusätzlich zum persönlichen und ökologischen Nutzen der Kangen Maschine bietet Enagic® eine interessante Geschäftsmöglichkeit, indem man die Vorteile und den Nutzen des Kangen-Wassers® mit anderen teilt. Durch das Empfehlungsprogramm von Enagic® kannst du nicht nur anderen helfen, einen gesünderen Lebensstil zu führen, sondern auch eine zusätzliche Einnahmequelle schaffen – entweder als Nebenverdienst oder sogar als Hauptberuf. Das Konzept kombiniert Gesundheitsförderung mit einer nachhaltigen, umweltfreundlichen Geschäftsstrategie, die

langfristig wirkt und das Potenzial hat, finanzielle Freiheit zu fördern.

Falls du dich näher informieren möchtest oder überlegst, selbst Teil dieses grünen Geschäftsmodells zu werden, stehe ich dir gerne zur Verfügung.

Vielfältige Einsatzmöglichkeiten von Kangen-Wasser®

Kangen-Wasser® ist nicht nur ideal für deine Gesundheit, sondern auch ein äußerst vielseitiges Allround-Wasser, das du für viele verschiedene Zwecke in deinem Alltag nutzen kannst. Ob zur Körperpflege, für die Reinigung oder als umweltfreundlicher Ersatz für chemische Produkte – der Wasserionisierer macht es möglich. Damit trägst du nicht nur zu deinem Wohlbefinden bei, sondern reduzierst gleichzeitig den Plastikmüll und vermeidest schädliche Chemikalien, die häufig in herkömmlichen Reinigungs- und Pflegeprodukten enthalten sind.

Stell dir vor, du könntest all diese Aufgaben mit einem einzigen Gerät in deiner Küche erledigen. Das ist genau das, was die Kangen Maschine dir bietet – ein praktisches „**All-in-One**“-Gerät, das deinen Alltag erleichtert und dir dabei hilft, gesundheitsfördernde Entscheidungen zu treffen.

Die Auflistung unten zeigt, wie die verschiedenen Wasserarten aus dem Kangen Gerät in verschiedenen Bereichen eingesetzt werden können:

- **Stark saures Wasser (pH: 2,5):** Reinigung von Oberflächen, Desinfektion von Küchenutensilien, Hautpflege bei Akne
- **Leicht saures Wasser/ Beautywater (pH: 6):** Für die Haarpflege, als Hauttoner, zum Spülen von Obst und Gemüse
- **Neutrales Wasser (pH: 7):** zum Zubereiten von Mahlzeiten von Babys, für Medikamenteneinnahme
- **Kangen-Wasser® (pH 8,5-9,5):** Ideal zum Trinken, unterstützt die Hydratation und Entgiftung des Körpers
- **Stark basisches Wasser (pH: 11,5):** Einsatz für die intensive Reinigung von stark verschmutzten Oberflächen, als Helfer bei der Entfettung von Oberflächen, Waschen von Obst und Gemüse

Diese praktische Vielfalt an Wassersorten ersetzen viele Produkte aus dem Haushalt, die oft unnötige Chemikalien und Plastikverpackungen enthalten.

Indem du auf die natürlichen Vorteile von Kangen-Wasser® setzt, trägst du aktiv zum Umweltschutz bei.

Das bedeutet: weniger Plastik, weniger Chemikalien und allgemein ein nachhaltiger Lebensstil- und das alles, ohne auf Komfort oder Effektivität zu verzichten.



Vergleich von Kangen-Wasser® mit Leitungswasser und Flaschenwasser

Hier sind die wichtigsten Eigenschaften von Kangen-Wasser® im Vergleich zu Leitungs- und Flaschenwasser:

Eigenschaft	Leitungswasser	Flaschenwasser	Kangen-Wasser
Frei von Schadstoffen	✗	✗	✓
Mikrocluster-Struktur	✗	✗	✓
ORP-Wert (Minusladung)	✗	✗	✓
Nachhaltigkeit	✓	✗	✓
Natürliche Basizität	✗	✗	✓

Fazit: Kangen-Wasser® übertrifft sowohl Leitungs- als auch Flaschenwasser in den Bereichen Gesundheit und Umweltfreundlichkeit. Es bietet eine natürliche Basizität, ist frei von Schadstoffen, besitzt eine effiziente Micro-Cluster-Struktur, hat einen antioxidativen ORP-Wert und trägt zur Reduktion von Plastikmüll bei.

Warum ausgerechnet ein Produkt von Enagic?

Das Unternehmen Enagic ist mit dem Kangen-Wasser® der **weltweit** führende Anbieter von hochwertigen Wasser-Aufbereitungssystemen und das älteste Familienunternehmen in diesem Bereich. Die Firma hat sich durch ihre langjährige Erfahrung und ihre kontinuierliche Innovation als Marktführer etabliert und bietet weltweit die **einzigsten medizinisch zertifizierten Wasser-Ionisierer** an. Diese Maschinen wurden ursprünglich für den Einsatz in Krankenhäusern entwickelt, um die Gesundheit der Patienten durch hochwertiges Wasser zu fördern. Heute profitieren immer mehr Menschen von den gesundheitlichen Vorteilen, die diese Geräte bieten, und auch du kannst dein Leben durch den Einsatz dieser Technologie bereichern.

Einzigartige Technologie für dein Wohlbefinden

Enagic hebt sich von anderen Herstellern ab, da sie die einzige Firma ist, die Wasser-Ionisierer mit der anfangs bereits erwähnten **Platin-beschichteten Titanplatten** und einer fortschrittlichen **Transformatorentechnik** anbietet. Diese Technologie ermöglicht es, Wasser mit einem pH-Wert von 2,5 (sehr sauer) bis 11 (stark basisch) zu erzeugen. Dies eröffnet wie eben gezeigt, eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten, nicht nur für gesundes Trinkwasser, sondern auch zur Verwendung als Reinigungsmittel, Hautpflege oder sogar zur Wunddesinfektion.



Warum Kangen-Wasser®?

- **Medizinische Zertifizierungen:** Die Kangen-Wasser® Maschinen von Enagic sind die einzigen Wasser-Ionisierer weltweit, die über medizinische ISO-Zertifizierungen verfügen, was ihre Qualität und Effektivität bestätigt.
- **Langfristige Investition:** Enagic bietet eine 5-jährige Garantie auf alle Geräte, und die Maschinen haben eine Lebenserwartung von 20 bis 25 Jahren, was sie zu einer sehr nachhaltigen Investition macht. Alle Teile der Geräte sind zudem auswechselbar, sodass sie über viele Jahre hinweg effizient arbeiten.
- **Individuell anpassbare Zahlungsoptionen:** Enagic bietet flexible Zahlungsmodalitäten, die von einer Einmalzahlung bis hin zu verschiedenen Ratenzahlungsplänen reichen. Diese können an jedes Budget angepasst werden, sodass jeder die Möglichkeit hat, in seine Gesundheit zu investieren.

Ein Produkt von Enagic ist nicht nur eine Investition in eine hochwertige Wasser-Ionisierungsmaschine, sondern auch in die eigene Gesundheit sowie ein wertvoller Beitrag zum Umweltschutz. Die einzigartige Technologie, die medizinische Zertifizierung und die lange Lebensdauer der Geräte machen die Kangen-Wasser® Maschinen zu einer lohnenswerten Investition in deine Zukunft und dein Wohlbefinden.



Ich selbst nutze meine K8 jetzt seit vielen Jahren und möchte sie einfach nicht mehr missen. Durch meine eigene Erfahrung und das lange Trinken dieses wertvollen Wassers, kann ich das Kangen-Wasser für jede/-n nur von Herzen empfehlen.



Vielen lieben Dank -

fürs Lesen & dass du an deiner Gesundheit sowie einer nachhaltigen Lebensweise interessiert bist.

Ich möchte dir persönlich noch mitgeben, dass ich dir hier nichts verkaufen möchte, sondern sowohl Fakten als auch meine eigenen Erfahrung hier mit dir teile.

Bitte recherchiere gerne selbst und mache dir dein eigenes Bild.

Falls du Fragen haben solltest oder bereit bist, in dich und dein Wohlbefinden zu investieren & deine eigene Kangenmaschine bei dir zuhause stehen haben möchtest, melde dich von Herzen gerne bei mir.

Meine Website: ameliefelder.com

Email: kontakt@ameliefelder.com

Instagram: [amiflows](https://www.instagram.com/amiflows), [water.to.flow](https://www.instagram.com/water.to.flow)

P.S.

Ich habe beim Punkt "molekularer Wasserstoff" Studien auf die menschliche Gesundheit erwähnt. Falls du an einer Reihe an wertvollen Forschungsergebnisse zu den Effekten von H₂ aus basischem Aktivwasser auf die menschliche Gesundheit interessiert bist, dann melde dich gern jederzeit bei mir.

